



ESTADO NUTRICIONAL DE IDOSOS ATENDIDOS EM UMA CLÍNICA DE NUTRIÇÃO

Allana Carolina Estevam¹, Fernanda Tiemi Inoue², Rose Mari Bennemann³

¹Acadêmica do Curso de Nutrição, Universidade Cesumar - UNICESUMAR, Campus Maringá-PR. Bolsista PIBIC¹²/ICETI-UniCesumar. allana.estevam@alunos.unicesumar.edu.br

² Acadêmica do Curso de Nutrição, Universidade Cesumar - UNICESUMAR, Campus Maringá-PR. ferinoue03@gmail.com

³Orientadora, Docente do Curso de Nutrição e do Programa de Pós-Graduação Stricto Senso em Promoção da Saúde, UNICESUMAR. Pesquisadora, Bolsista produtividade do Instituto Cesumar de Ciência, Tecnologia e Inovação – ICETI. rose.bennemann@gmail.com

RESUMO

No envelhecimento, tendo em vista as diversas alterações anatômicas e fisiológicas que ocorrem nos indivíduos idosos, a avaliação nutricional é de extrema importância, a fim de que, o idoso permaneça saudável e diminua o risco de doenças relacionadas ao estado nutricional, principalmente as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT's), que são as principais responsáveis por óbitos de idosos no Brasil. O presente estudo tem o objetivo de avaliar o estado nutricional de idosos atendidos em uma clínica de nutrição. O estudo será transversal, quantitativo, retrospectivo e com a utilização de dados secundários. Serão utilizadas as fichas de atendimento (prontuários) de indivíduos idosos (idade ≥ 60 anos), de ambos os sexos, que procuraram atendimento na clínica de nutrição, da UNICESUMAR- Universidade Cesumar, no período de agosto de 2021 a agosto de 2022. Para avaliar o estado nutricional será utilizado o índice de massa corporal (IMC). Em adição, será analisado o risco para doenças cardiovasculares pela medida da circunferência da cintura (CC). Os dados serão analisados por meio de estatística descritiva, utilizando o "software" *Statistica 7.0* e apresentados por meio de tabelas de frequência absoluta, relativa, médias, desvio padrão e valores máximo e mínimo. Espera-se encontrar percentual elevado de idosos com distúrbios nutricionais e risco para doenças cardiovasculares, bem como fornecer subsídios para auxiliar futuras intervenções com idosos frequentadores da presente clínica.

PALAVRAS-CHAVE: Antropometria; Avaliação nutricional; Doenças cardiovasculares; Envelhecimento; Idosos.