



NÍVEL DE SOBRECARGA E QUALIDADE DE VIDA DE CUIDADORES DE IDOSOS COM DOENÇA ALZHEIMER

Chia Chen Lin¹, Daniel Vicentini de Oliveira²

¹Acadêmica do Curso de Fisioterapia, UNICESUMAR, Campus Maringá-PR. PIBIC¹²/ICETI-UniCesumar. RA-20096026-2@alunos.unicesumar.edu.br

²Orientador, Docente do Curso de Fisioterapia, UNICESUMAR. daniel.vicentini@unicesumar.edu.br

RESUMO

Essa pesquisa terá o objetivo de avaliar o nível de sobrecarga e a qualidade de vida de cuidadores de idosos com Doença de Alzheimer. Estudo quantitativo, observacional e transversal, o qual a amostra não probabilística será escolhida de forma intencional e por conveniência, e composta por idosos com diagnóstico de doença de Alzheimer, e seus respectivos cuidadores, sendo estes formais (profissionais) ou informais (familiares). Os cuidadores pesquisados serão aqueles cadastrados na Associação Brasileira de Alzheimer (ABRAZ), nacional. Para avaliação do perfil sociodemográfico e de saúde (idosos e cuidadores) e de cuidado do idoso com doença de Alzheimer, será utilizado um questionário elaborado pelos próprios autores. Para avaliação da sobrecarga do cuidador, será utilizado o Inventário de Sobrecarga de Zarit. Já para avaliar a qualidade de vida dos cuidadores, será utilizado o Who Quality of Life Bref (WHOQOL-Bref). A coleta de dados quantitativos ocorrerá através de um formulário on-line disponibilizado pelo Survey Monkey. O link será criado para hospedar o questionário eletrônico desenvolvido para o estudo e circulará pelas mídias sociais (Facebook™, Instagram™ e WhatsApp™). A plataforma para preenchimento dos questionários estará disponível para receber as respostas dos sujeitos por 90 dias. Os dados serão coletados entre os meses de outubro de 2022 a janeiro de 2023. A análise dos dados será realizada por meio do Software SPSS 22.0. A análise será realizada mediante uma abordagem de estatística descritiva e inferencial. Na abordagem descritiva será realizada a distribuição das frequências absolutas e relativas para as variáveis categóricas. Na estatística inferencial, o teste de Qui-quadrado de Pearson (X²) será utilizado para se observar as possíveis associações existentes entre as variáveis independentes e a dependente, com cálculo dos odds ratios (OR) brutos. Em seguida, será realizada a análise de regressão logística binária, utilizando-se análise hierarquizada. Para as variáveis numéricas, inicialmente será verificada a normalidade dos dados por meio do teste Kolmogorov-Smirnov. Se os dados apresentarem distribuição normal, será utilizado o teste t independente e Anova One Way para comparar os grupos, utilizando média e desvio padrão para caracterizá-los. Se os dados não apresentarem distribuição normal, será utilizado o teste U de Mann-Whitney e teste de Kruskal-Wallis para comparar os grupos, utilizando mediana e quartis para caracterizá-los. A significância adotada será de $p < 0,05$. Espera-se que os resultados apontem: 1) relação entre o alto nível de sobrecarga com a baixa qualidade de vida dos cuidadores de idosos com Doença de Alzheimer; 2) cuidadores mais velhos com maior sobrecarga e pior qualidade de vida; 3) cuidadores há mais tempo, com maior sobrecarga e pior qualidade de vida.

PALAVRAS-CHAVE: Cuidado; Demência; Envelhecimento.