



## AS CONTRIBUIÇÕES DA TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL NO TRATAMENTO DO LUTO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

*Christyan Voltl Brens<sup>1</sup>, Rejane Vier<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>Acadêmico do Curso de Psicologia, Universidade Cesumar - UNICESUMAR, Ponta Grossa-PR. Programa Voluntário de Iniciação Científica da UniCesumar – PVIC/UniCesumar. [chrisvb2001@gmail.com](mailto:chrisvb2001@gmail.com)

<sup>2</sup>Orientadora, Docente do Curso de Psicologia, UNICESUMAR. [rejane.vier@unicesumar.edu.br](mailto:rejane.vier@unicesumar.edu.br)

### RESUMO

Nos últimos anos, vem se estudando a inclusão do luto como uma patologia. No último Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais – 5ª Edição (DSM-V), o luto estava classificado na sessão de “Condições para estudos posteriores”, área que abordava possíveis diagnósticos que ainda necessitam de estudo. Em 2021, a *American Psychological Association*, órgão responsável pela atualização do DSM, anunciou que no novo Manual Diagnóstico, haveria a inclusão de um novo transtorno, nomeado de “*Prolonged grief disorder*” (PGD), em português, “Transtorno do luto prolongado”. A Terapia Cognitiva Comportamental é considerada “padrão ouro” no tratamento de vários transtornos, como Transtorno Depressivo Maior, Transtorno de Ansiedade Generalizada, Transtorno Obsessivo-Compulsivo, Fobia Social, dentre outros. Dessa forma, faz-se importante investigar e analisar se há indícios de que a TCC possa ser um bom meio de tratamento do Transtorno do Luto Prolongado. A pesquisa é uma revisão bibliográfica quantitativa. Será utilizada a plataforma online “*PubMed*”, nela será feita o cruzamento de das palavras “*Cognitive Behaviour Therapy*” e “*Grief*” nos últimos 5 anos, assim, encontrado uma quantidade de artigos, também será usado os filtros “*Full text*” e “*Free full text*”. Dos resultados encontrados serão feitas as seguintes etapas: Leitura de títulos, leitura de resumos, e pôr fim a leitura total de artigos que poderão ser usados para o desenvolvimento do projeto. Há a expectativa de dessa maneira, descobrir se existem pesquisas feitas que evidenciam ou não a TCC no tratamento do PGD, e se em algum momento houve o uso de terapias em grupos, individuais ou o uso do *Mindfulness*, que são algumas estratégias populares na terapia cognitiva. Por fim, espera-se que o presente projeto possa contribuir com a comunidade científica e acadêmica as informações descobertas através de tal metodologia, e que o projeto possa de alguma forma auxiliar na compreensão do luto prolongado, e se a terapia cognitiva comportamental pode ou não ser útil no tratamento desse transtorno.

**PALAVRAS CHAVE:** Psicologia clínica; Psicologia; Tanatologia; Transtornos mentais.